

<b>ORARIO FINALE LIGURE FITNESS</b>					
<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>
09.00 - 09.45 Acqua Tapis (Laura)	09.00 - 09.45 Acqua Bike (Samantha)	09.00 - 09.45 Step Tone (Serena)	09.00 - 09.45 Acqua Bike (Samantha)	09.00 - 09.45 Acqua Tapis (Laura)	
10.00 - 10.45 Acqua Gym (Laura)		10.00 - 10.45 Acqua Gym (Serena)		10.00 - 10.45 Acqua Gym (Laura)	10.00 - 10.45 Acqua Circuit
				18.00 - 18.45 Acqua Antalgica (Silvia)	
18.45-19.30 Acqua Tapis (Serena)	18.45-19.30 Acqua Bike (Laura)	18.45-19.30 Acqua Tapis (Laura)		18.45 - 19.30 Acqua Bike (Silvia)	
19.30-20.15 Acquagym (Serena)		19.30-20.15 Acquagym (Laura)		19.30 - 20.15 Step Tone (Silvia)	
<b>N.B. L'ORARIO E I CORSI SONO MODIFICABILI IN BASE ALLE ESIGENZE DEL CENTRO</b>					